

Ayurveda – die Kunst des Kochens

23.03. – 30.03. 2012

weitere Termine auf Anfrage

In einer Woche voller Genuss für alle Sinne lernen Sie

- die bekömmliche und heilkräftige Küche des Ayurveda kennen
- wie wichtig die Geschmacksrichtungen für den typgerechten Genuss sind
- die Wirkung von Nahrungsmitteln, Kräutern und Gewürzen kennen
- ayurvedische Menüs zusammenzustellen und zu kochen
- ayurvedische Leckereien, zuzubereiten....

Tägliche Yoga oder Entspannungsstunden sorgen für Ausgleich, Harmonie und Erholung.

Corny Kronemann (Heilpraktikerin / Yogalehrerin/ Ayurveda-Marma-Masseurin)

Bianka Grübsch (Ayurvedatherapeutin / Kosmetikerin / Entspannungskursleiterin)

Ayurveda - die Kunst des Kochens

EUR 470,00

- ayurvedische Halbpension
- 6x gemeinsames Kochen
- 6x Yoga- oder Entspannungsstunde
- Abendprogramm / Vorträge

Unterkunft - Appartement im Süderhaus

EUR 315,00

Im Preis enthalten sind Endreinigung und Erstausstattung mit Bettwäsche und Handtüchern.

Hinzu kommt der Kurbeitrag.

Kontakt:

Corny Kronemann

corpet@t-online.de

www.fasten-auf-hiddensee.de

Bianka Grübsch

suederhaus@t-online.de

www.suederhaus-hiddensee.de

Tel.: 038300 461

Fax: 038300 60 743

Tel.: 038300 666 40

Fax: 038300 666 57