

## Preisliste

Shiatsubehandlung  
(Dauer ca. 60 min.)  
45,00 EUR

Shiatsubehandlungspaket  
(fünf Behandlungen)  
180,00 EUR

Bitte tragen Sie zur Behandlung leichte  
und bequeme Baumwollkleidung.

Termine nur nach Voranmeldung  
unter 0171/537 34 17 in der Zeit  
von 8:00 bis 9:00 Uhr. Während  
der Behandlungen sind keine  
Absprachen möglich.



**Corny Kronemann**  
Fastenleiterin seit 1996  
Heilpraktikerin seit 1999  
lebt seit 1985 auf Hiddensee  
Vorrangige Arbeit mit Fasten,  
Shiatsu und Yoga.

## Shiatsu



f a s t e n

s h i a t s u

y o g a · r e i k i

Praxis in der Hotelanlage „Heiderose“  
In den Dünen 122  
18565 Vitte/Hiddensee



**Corny Kronemann**  
Heilpraktikerin  
Telefon 0171/537 34 17  
[www.fasten-auf-hiddensee.de](http://www.fasten-auf-hiddensee.de)  
e-mail [corpet@t-online.de](mailto:corpet@t-online.de)

## Was ist Shiatsu?

Shiatsu ist eine Behandlungsmethode aus Japan. Ihre Wurzeln reichen bis zu 4000 Jahren zurück in die fernöstliche Medizin und den Zen Buddhismus.

Das Wort „Shiatsu“ setzt sich aus dem japanischen „Shi“ für Finger und „Atsu“ für Druck zusammen. Die Behandlung wird in klassischer Weise am bekleideten Körper auf einer Matte am Boden durchgeführt. Eine bequeme, warme Baumwollbekleidung ist sinnvoll.



## Wie wirkt Shiatsu?

In der fernöstlichen Medizin versucht man, den Energiefluss in den Meridianen (Energiebahnen im Körper) zu harmonisieren. Ziel ist ein körperliches und seelisches Gleichgewicht, was zu Ausgeglichenheit und Wohlbefinden führt.

Durch sanften Druck mit Händen oder Daumen und anderen Techniken können Blockaden gelöst werden. Solch eine Störung des Energieflusses kann weitreichende Auswirkungen auf das körperliche Befinden haben.

Die ruhige, meditative Atmosphäre der Shiatsubehandlung allein wirkt schon beruhigend und ausgleichend auf den Körper.

Man kann neue Kraft für den Alltag schöpfen, die Erhaltung der Gesundheit wird gefördert.

Neben Behandlungsserien biete ich auch eine Shiatsubehandlung zum Kennenlernen an.

So können Sie die Erfahrung, was Shiatsu ist, am eigenen Körper machen.

**Zusammen sind wir Diener,  
die sich verneigen,  
die sich um das Leben kümmern  
und sich öffnen für die  
unzähligen Möglichkeiten,  
die das Leben bietet.**

Dianne M. Connelly